

بسم الله الرحمن الرحيم

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

دانشکده پیراپزشکی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی در عرصه اتاق عمل

(Log Book)

اطلاعات دانشجو

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نیمسال تحصیلی:

سال ورود:

تاریخ اتمام دوره:

تاریخ شروع دوره:

### مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی اتاق عمل به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی \_ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است .  
اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پیراپزشکی مراجعه نمایید.

### هدف کلی:

در این دوره دانشجو با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی در کارآموزیهای عرصه ارتوپدی، اعصاب، سوختگی و ترمیمی، زنان، اورولوژی، گوارش و غدد همچنین بکارگیری مهارت‌های تئوری تخصصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های اختصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد.

### اهداف رفتاری

فراگیر باید قادر باشد:

اتاق عمل را در ابتدای روز آماده و ضدعفونی نماید.  
کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل را ارزیابی کند.  
در موقع شروع بیهوشی فعالیت‌های سیرکولری را در اتاق عمل به ترتیب انجام دهد.  
پس از تزریق داروی بیهوشی در رگ بیمار به عنوان اسکراب وظایفش را به ترتیب انجام دهد.  
در حین اسکراب وظایفی از قبیل پرپ نهائی (ضدعفونی نهایی محل عمل) و درب (پوشاندن بیمار با شان) را انجام دهد و به تیم جراحی کمک نماید.  
کلیه اقدامات پایان عمل مثل بخیه و پانسمان و غیره را بکار گیرد.  
اتاق را جهت ادامه عمل‌های بعد مرتب و منظم نماید.  
فرآیند انتقال بیوپسی را بیمار را به خوبی انجام دهد.

### نکات قابل توجه

کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.

تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.

لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.

بهرتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد

نیاز به سهولت در دسترسی باشد

گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار

بگیرد.

قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی

گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.

مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجویست. در صورت مفقود

شدن، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.

لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.

### قوانین و مقررات آموزشی

ساعت کارآموزی از ساعت 7.30 تا 13.30 در شیفت صبح، 13.30 تا 18.30 شیفت عصر و 20 تا 24 در شیفت شب می باشد لذا می بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.

یونیفرم مخصوص اتاق عمل ( داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلویسته) قابل شستشو و راحت ، برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل ) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل داشته باشد.

داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و...) داشته باشد.

تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.

حضور مستمر در فعالیتهای آموزشی دیگر دانشجویان داشته باشد.

رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.

حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است . در هر دوره یک روز غیبت موجه مجاز است که کسر یک روز لحاظ می گردد. در صورت تخطی دانشجو در غیبت بیش از یک روز تعداد کسرها دوبرابر می

گردد و نمره مربوط به انضباط (1 نمره) کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.

با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.

رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهنر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

کلیه تکالیف در نظر گرفته شده توسط مربی را در پایان دوره تحویل دهد.

جدول ثبت گزارش روزانه

[illegible]

[illegible]





[illegible]

**جدول 1: ارزشیابی عمومی**

الف) خیلی خوب: 1 ب) خوب: 0.75 ج) متوسط: 0.5 د) ضعیف: 0.25 ه) غیر قابل قبول: 0

موارد	امتیاز	الف	ب	ج	د	ه
1	حضور منظم و به موقع					
2	رعایت یونیفর্ম و مقررات تعیین شده					
3	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان					
4	برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار					
5	مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه‌ای					
6	انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات					
7	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب					
8	انجام کارها با حداقل وابستگی					
9	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت					
10	صرفه جویی در کاربرد وسایل					
	نمره نهایی					

جدول 2: ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر

1-0.75: مهارت دارد 0.5-0.25: نیاز به تمرین 0: انجام نشد

ردیف	موارد مورد ارزیابی	امتیاز کسب شده	مهارت دارد	نیاز به تمرین	انجام نشد	ملاحظات
1	آماده و ضدعفونی نمودن اتاق عمل در ابتدای شیفت					
2	آگاهی از اعمال جراحی مربوط به اتاق خود					
3	چک کردن چراغ ، کوتر و ساکشن از نظر عملکرد					
4	باز کردن بندهای پشت گان بیمار و قراردادن وی روی تخت با حفظ پوشش					
5	رعایت کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل (شناسایی بیمار به طور صحیح، ...)					
6	قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح					

7	استفاده از روش های کاهش استرس تا حد امکان			
8	آموزش صحیح به بیمار			
9	قرار دادن الکتروود صفحه ای کوتر در جای مناسب بدن بیمار			
10	کنار زدن پوشش بیمار در زمان مناسب			
11	توانایی در اسکراب کردن به روش استاندارد			
12	پوشیدن گان به روش صحیح			
13	پوشیدن دستکش بطور صحیح و ترجیحاً به روش بسته			
14	توجه به تاریخ روی پکها قبل از باز کردن ست- های جراحی			
15	باز کردن گاز وازلین، بطری ها، پکها ، نخها و سایر وسایل با روش استریل			
16	شمارش گازها، سوزن ها و وسایل در نقش فرد اسکراب و سیار			
17	آماده نمودن میز به طور کامل، متناسب با نوع عمل و کاملاً استریل			
18	پر کردن گالیپات و رسیور از محلول های مورد نیاز به روش استریل			
19	مشارکت در انجام پرپ نهائی (ضد عفونی نهایی محل عمل)			
20	مشارکت در پوشاندن گان و دستکش به اعضای تیم جراحی			

21	مشارکت در انجام درپ (پوشاندن بیمار با شان)			
22	آماده کردن ساکشن و کوتر و فیکس کردن آن‌ها به فیلد عمل			
23	آماده بودن فیلد استریل در شروع پروسیجر به عنوان فرد اسکراب			
24	در نقش سیرکولر تنظیم نور و موقعیت چراغ سیالیکتیک در محل عمل			
25	اتصال تیغه های جراحی به دسته بیستوری مناسب آن			
26	بازکردن نخ‌ها در طول جراحی بعد از چک نمودن، قرار دادن بر روی یک گاز و در اختیار جراح قرار دادن در زمان نیاز			
27	قرار گرفتن در وضعیت مناسب و استریل در حین عمل			
28	تشخیص نیازهای جراح در طول جراحی بطور صحیح و به موقع			
29	آماده و روشن کردن دستگاه کوتر و ساکشن را در شروع عمل			
30	بستن تورنیکه در قسمت دیستال اندام، تنظیم فشار و روشن کردن آن پس از دستور جراح در اعمال ارتوپدی			
31	دادن ابزار مورد نیاز جراح به روش اصولی			
32	انجام هموستاز در نقش فرد اسکراب			
33	مشارکت در انجام اکسپوز			

34	شناخت نام و طرز کار ابزار جراحی مورد نیاز			
35	آماده کرده داروهای مورد نیاز حین عمل به طور صحیح			
36	به کار گرفتن لوازم و تجهیزات به طور صحیح			
37	دقت لازم تا پایان عمل جهت استریل ماندن			
38	قرار دادن گازهای مصرفی را در ردیفهای پنج تایی جهت شمارش به عنوان فرد سیرکولر			
39	شمارش دقیق گازها و وسایل قبل از بخیه نهایی بیمار با صدای بلند در حضور پرستار سیرکولر			
40	بخیه زدن پوست با دقت و سرعت عمل			
41	بکارگیری کلیه اقدامات پایان عمل ( پانسمان و ...)			
42	تمیز کردن بدن بیمار از خون و ترشحات			
43	کمک به جابجایی بیمار بر روی برانکارد			
44	پوشانیدن بیمار قبل از انتقال به ریکاوری			
45	حضور مداوم و فعال در اتاق تا پایان عمل			
46	کنترل کلیه وسایل داخل ست و تحویل به قسمت شستشو پس از اتمام عمل			
47	ثبت لوازم مصرفی به طور صحیح			

48	قرار دادن نمونه در محلول فرمالدئید، ثبت در دفتر و گذاشتن بر روی قفسه مربوطه جهت ارسال			
49	پیگیری ارسال نمونه کشت بیمار توسط سیرکولار به آزمایشگاه			
50	قرار دادن سوزن ها بطور جداگانه در سفتی باکس- های مربوطه در پایان عمل			
51	مرتب نمودن اتاق جهت ادامه عمل های بعد			
52	حضور در اتاق عمل تا پایان عمل (در صورت لزوم به ترک اتاق، به پرسنل اتاق و مربی حتماً اطلاع می دهد)			
53	ممانعت از رفت و آمدهای غیر ضروری دیگران در اتاق عمل			
54	تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی			
55	همکاری لازم با دیگر دانشجویان			
56	حضور در پرسش و پاسخ های مطرح شده (5 امتیاز)			
*	نمره نهایی (100)			

جدول 3: چک لیست ارزشیابی مهارت های تخصصی

1-3-1- کارآموزی در عرصه چشم

0	0/5	0/75	1	امتیاز موارد مورد ارزیابی	ردیف
				اصطلاحات جراحی چشم را به طور کامل بداند	1
				در جراحی پترژیوم به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	2
				ابزارهای ست جراحی پترژیوم را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	3
				در جراحی پیوند قرنیه به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	4
				ابزارهای ست جراحی پیوند قرنیه را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	5
				در جراحی داکروسیتورینوستومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	6
				ابزارهای ست جراحی داکرو سیتورینوستومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	7
				انواع روش های جراحی کاتارکت را بداند	8
				در روش فیکوسکشن در نقش فرد اسکراب انجام وظیفه نماید	9
				دستگاه فیکو را Prime نماید و از قلم فیکو و نوک آن مراقبت لازم به عمل آورد	10
				ابزارهای ست جراحی کاتاراکت را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	11

12	کاربرد انواع لنز داخل چشمی را بداند				
13	قطره های چشمی را به طور صحیح به کار گیرد				
14	شیلد چشمی را به کار برده و ناحیه عمل را پانسمان نماید				
15	نحوه کار با دستگاه فیکو و ویتراکتومی را انجام دهد				
	امتیاز				

### 1-3-2- کارآموزی در عرصه ENT

ردیف	مورد مورد ارزیابی	امتیاز	1	0/75	0/5	0
1	اصطلاحات جراحی ENT را نام ببرد					
2	پوزیشن های مختلف در اعمال جراحی ENT را برای بیمار در زمان مناسب به کارگیرد					
3	داروهای کنترل خونریزی حین عمل و محلول ضد عفونی کننده گوش و حلق را آماده و بکار گیرد.					
4	در جراحی آدنوتانسیلکتومی در نقش فرد اسکراب انجام وظیفه نماید					
5	ابزارهای ست جراحی آدنوتانسیلکتومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید					
6	در جراحی کالدول- لوک به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید					
7	ابزارهای ست جراحی کالدول- لوک را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید					
8	در جراحی میرنگوتومی با گذاشتن لوله برابر کننده فشار (PE) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید					
9	ابزارهای ست جراحی میرنگوتومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید					



				در جراحی رینوپلاستی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	10
				ابزارهای ست جراحی رینوپلاستی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	11
				در جراحی سیتوپلاستی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	12
				ابزارهای ست جراحی سیتوپلاستی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	13
				در جراحی رینوپلاستی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	14
				ابزارهای ست جراحی رینوپلاستی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	15
				امتیاز	

### 1-3-3 کارآموزی در عرصه ارولوژی

0	0/5	0/75	1	امتیاز	مورد ارزیابی	نمره
					اصطلاحات جراحی ارولوژی را نام ببرد	1
					پوزیشن‌های مختلف در اعمال جراحی ارولوژی را برای بیمار در زمان مناسب به کارگیرد	2
					کار کاتترها و درن‌های سیستم ادراری را ارزیابی و آن‌ها را برای بیمار به کارگیرد	3
					تجهیزات و وسایل را قبل از عمل آندوسکوپی سیستم ادراری شناسایی، آماده و به کار گیرد	4
					در جراحی سیستکتومی/سیستوسکوپی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	5
					در جراحی ترمیم اپی‌سپادیاس/هیپوسپادیاس به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	6

				در جراحی هیدروسلیکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	7
				در جراحی ارکیکتومی/ارکیوپکسی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	8
				در جراحی پروستاتکتومی (رادیكال) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	9
				در جراحی TURP به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	10
				در جراحی نفرکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	11
				در جراحی TUL به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	12
				در جراحی وازکتومی/وازووازیستومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	13
				در جراحی ترمیم هرنی اینگواینال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	14
				ابزارهای خاص جراحی ارولوژی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	15
				امتیاز	

### 1-3-4- کارآموزی در عرصه سوختگی و ترمیمی

0	0/5	0/75	1	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
					1 اصطلاحات جراحی سوختگی و ترمیمی را نام ببرد
					2 انواع سوختگی و علائم آن را نام می‌برد
					3 تکنیک‌های گرفت برداری را نام می‌برد
					4 نحوه دبریدمان، اسکاروتومی و فاشیوتومی را توضیح می‌دهد
					5 ستهای جراحی ترمیمی را بشناسد و به کار گیرد
					6 وسایل برقی مربوط به اعمال جراحی ترمیمی را بشناسد و به کار گیرد
					7 پروتزهای مختلف در اعمال جراحی ترمیمی را بشناسد و به کار گیرد
					8 با انواع بخی‌های ترمیمی و پلاستیک آشنا باشد و آنها را انجام دهد
					9 درماتوم را آماده و به کار گیرد و گرافت مربوطه را نگهداری نماید
					10 با روش‌های ترمیم دفکت پوستی آشنا باشد

				با نحوه پانسمان محل گرافت پوست آشنا باشد در انجام آن همکاری نماید	11
				در جراحی لیپوساکشن به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	12
				در جراحی ماموپلاستی کاهشی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	13
				در جراحی ابدومیونوپلاستی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	14
				در جراحی ماستکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	15
				امتیاز	

### 3-2-1: کارآموزی در عرصه زنان

0	0/5	0/75	1	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
				1	اصطلاحات جراحی زنان را نام ببرد
				2	ست‌های زنان را می‌شناسد و به کار می‌گیرد
				3	پوزیشن‌های مختلف اعمال جراحی زنان را به کار می‌گیرد
				4	پرپ و درپ اعمال جراحی زنان را با کیفیت مطلوب انجام می‌دهد
				5	در جراحی سزارین به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید

6	در جراحی سرکلاژ دهانه رحم به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
7	در جراحی های آندسکوپیک زنا ن به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
8	در جراحی دیلاتاسیون و کورتاژ به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
9	در جراحی کیستکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
10	در جراحی اوولکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
11	در جراحی هیستریکتومی ابدومینال و واژینال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
12	در جراحی کلیورافی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
13	در جراحی توبکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
14	در جراحی سیستموسل و رکتوسل به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید			
15	ترالی مخصوص نوزاد پس از عمل سزارین را آماده و جدول آپگار را برای نوزاد ارزیابی و در پرونده ثبت می نماید			
	امتیاز			

### 1-3-3: کارآموزی در عرصه ارتوپدی

0	0/5	0/75	1	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
					1 اصطلاحات جراحی ارتوپدی را نام ببرد
					2 آناتومی استخوان ها را می شناسد

			ست عمومی ارتوپدی و نحوه استفاده از این ابزار را بشناسد و به کار گیرد	3
			کارکردن با تخت ارتوپدی را بداند	4
			وسایل ارتروسکوپی و نحوه استفاده از آنها را می داند	5
			نحوه استفاده از گارو برقی و دستی را می داند	6
			کاربرد ابزارهای که برای فیکساتور خارجی استفاده می شود را بداند	7
			ابزارهای که برای فیکساتور داخلی استفاده می شود را نام ببرد	8
			در جراحی های شکستگی ساعد، بازو، ران، ساق به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	9
			در جراحی ACL به روش آرتروسکوپی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	10
			در جراحی آرتروسکوپی زانو/شانه به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	11
			در جراحی بونیونکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	12
			در جراحی جاناندازی باز و فیکساسیون داخلی (ORIF) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	13
			در جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ/زانو به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	14
			در جراحی های یافت نرم دست (اصلاح سندرم کارپال تونل و...)	15
			به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	
			امتیاز	

### 2-3- کارآموزی در عرصه اعصاب

0	0/5	0/75	1	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
					1 اصطلاحات جراحی اعصاب را نام ببرد
					2 آناتومی مغز و اعصاب را می داند
					3 با ست های کرانیوتومی، شنت، هیپوفیزکتومی، لیلا، دیسککتومی، تومور، آنوریسم کاملاً آشنا و کاربرد هر یک از وسایل را بداند.
					4 کار کردن باوسایل وابزارهای جانبی برای اعمال جراحی اعصاب از قبیل میکروسکوپ، ترپانهای برقی ونگه دارندههای سر و غیره را می داند
					5 با کاربردهای وسایل های کنترل خونریزی اعصاب از جمله؛ سر جی سل ، بون واکس، پنبه دم دار و نحوه کاربرد آنها آشنا باشد
					6 ابزارهای کمکی از قبیل کوتتر، ساکشن و ترپان را درست به میز عمل فیکس می کند
					7 با ست های خارج بیمارستانی از قبیل انواع وسایل کارگزاری در ستون فقرات در اعمال دیسک کمری و گردنی مشارکت می کند و کاربرد آنها را می داند
					8 در جراحی دیسککتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					9 در جراحی های لامینکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					10 در جراحی کرانیوتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					11 در جراحی هیپوفیزکتومی ترانس اسفنوئیدال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					12 در جراحی شانت بطنی-دهلیزی یا شانت بطنی-صفاقی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					13 با تکنیک های مربوط به تخلیه خون و هموستاز خون کاملاً

				اشنا باشد	
				از ابزارهای جراحی اعصاب در حین عمل درست استفاده می کند	14
				پروپ و درپ اعمال جراحی سر و ستون فقرات را به خوبی انجام می دهد	15
				امتیاز	

### 3-3-3: کارآموزی در عرصه گوارش و غدد

0	0/5	0/75	1	امتیاز	موارد مورد ارزیابی
					1 اصطلاحات جراحی گوارش و غدد را نام ببرد
					2 آناتومی دستگاه گوارش و غدد را می داند
					3 ستهای جراحی گوارش و غدد را بشناسد و نحوه استفاده از این ابزار را بداند
					4 کار کردن با وسایل و ابزارهای جانبی برای اعمال جراحی عمومی مثل انواع اکارتورها و ابزارهای تک پیچ مثل پنس روده و غیره را می داند
					5 وسایل های کنترل خونریزی و کاربرد آن در جراحی عمومی از قبیل کوترولیکاتور با نخ را می داند
					6 با ابزار جراحی لاپاراسکوپی آشناست و به طور صحیح به کار می گیرد
					7 در جراحی آپاندکتومی به عنوان فرد اسکراب ای فای نقش نماید
					8 در جراحی کوله سیستکتومی به عنوان فرد اسکراب ای فای نقش نماید



				9	در جراحی های کولوستومی/رزکسیون روده بزرگ / کوچک به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				10	در جراحی های لاپار اتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				11	در جراحی گاسترکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				12	در جراحی هموروئیدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				13	در جراحی ترمیم هرنی اینگواینال/هیئاتال به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				14	در جراحی اسپلنکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
				15	در جراحی تیروئیدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید
					امتیاز

#### تکالیف دانشجوی (10 امتیاز)

1. گزارش تجربه بالینی (2 امتیاز کل، هر گزارش 1 امتیاز)
2. ارائه کنفرانس و مقاله (2 امتیاز)
3. گزارش شرح حال بیمار (1 امتیاز 0/5 امتیاز به ازاء هر شرح حال)
4. حضور در 70 درصد کارگاه های برگزار شده از سوی گروه اتاق عمل اجباری است (1 امتیاز به ازاء شرکت در هر کارگاه)

1- گزارش تجربه بالینی (دو مورد)

دو مورد گزارش کار را در سه دوره کارآموزی بنویسید:

از بین اعمال جراحی چشم، ENT، ارولوژی سوختگی و قلب و عروق، زنان، ارتوپدی، اعصاب، فک و صورت، گوارش و غدد شرح دو عملی را که در آن نقش اسکراب داشته اید بنویسید.

مورد یک

نام عمل جراحی	تاریخ	بیمارستان
جراح	مربی	

مورد دو

نام عمل جراحی

تاریخ

بیمارستان

جراح

مربی

### ارائه کنفرانس و مقاله

دانشجو باید حداقل یک کنفرانس به نمایند. و یک نسخه از آن را هنگام تحویل کارپوشه ارائه دهد. ازای هر واحد با توجه به نظر مربی و دو مقاله مرتبط با تکنولوژی جراحی های ارتوپدی، اعصاب، سوختگی و ترمیمی، ارولوژی و گوارش و غدد با هماهنگی مربی مربوطه ارائه

نمونه چک لیست ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس (بارم هر آیتم به طور تقریبی 0/25 نمره )

ردیف	مهارت	ارزیابی		توضیحات
		بله	خیر	
1	کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد.			
2	به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.			
3	از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند.			
4	از رسانه های آموزشی مناسب مانند تصاویر یا وایت برد در انتقال مفاهیم کمک می گیرد.			
5	به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجو یان و مربی به خوبی پاسخ			

			می دهد.	
			بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند.	6

لیست کنفرانس ها و فعالیت های آموزشی ارائه شده توسط دانشجو (هر کنفرانس 1.5 نمره)

عنوان کنفرانس یا مقاله	بیمارستان	تاریخ	امتیاز	امضای مربی


2- دانشجو موظف است با توجه به نظر مربی طی دوره در هر کدام از بیمارستان ها از دو بیمار شرح حال بگیرد و اطلاعات حاصل را در پیوست 1 تا 2 درج نماید.

**پیوست شماره (1):**

نام و نام خانوادگی: سن: نوع عمل جراحی: تاریخ عمل جراحی:

شرح حال مختصر ( علت مراجعه، تاریخچه بیماری فعلی، تاریخچه بیماریهای قبلی و.....)

یافته مهم در معاینات فیزیکی:

نتیجه تست های تشخیصی انجام شده:

نتیجه سایر روش های تشخیصی استفاده شده برای بیمار( رادیو گرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، نوارقلب و .....)

## پیوست شماره (2):

نام و نام خانوادگی: سن: نوع عمل جراحی: تاریخ عمل جراحی:

شرح حال مختصر( علت مراجعه، تاریخچه بیماری فعلی، تاریخچه بیماریهای قبلی و.....)

یافته مهم در معاینات فیزیکی:

نتیجه روش های تشخیصی استفاده شده برای بیمار (رادیو گرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، نوار قلب و .....)

**جدول حضور و غیاب:** دانشجوی گرامی لطفاً تاریخ حضور خود را تیک بزنید.

تاریخ															ماه
15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	مهر
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	
15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	آبان
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	
15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	آذر
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	
15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	دی
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	

نحوه ارزشیابی:

1- جدول 1 ارزشیابی عمومی: 10 امتیاز

2- جدول 2 ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر: 60 امتیاز



3- جدول 3 ارزشیابی مهارت های تخصصی مربوط به هر جراحی (هر جدول 15 متیاز)

4- تکالیف: 10 امتیاز

5- ارائه گزارش مورد یا یک پروپوزال در حیطه اتاق عمل هر کدام 1 نمره مازاد در نظر گرفته می شود.

امتیاز/بیمارستان	واسعی	مبینی	امداد
جدول 1 (ارزشیابی عمومی)			
جدول 2 (ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر)			
جدول 3 ارزشیابی مهارت های تخصصی			
تکالیف			
نمره نهایی			

#### منابع جهت مطالعه

1-surgical technology for the surgical technologist, A positive care approach, 4d Edition, 2013.

2- ساداتی ل، گلچینی ا. تکنولوژی جراحی گوارش و غد. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.

- 3- ساداتي ل، گلچيني ا. تکنولوژی جراحی زنان و مامایی. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.
- 4- ساداتي ل، گلچيني ا. تکنولوژی جراحی ارولوژی. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.
- 5- ساداتي ل، گلچيني ا. تکنولوژی جراحی ارتوپدی. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.
- 6- ساداتي ل، گلچيني ا. تکنولوژی جراحی اعصاب. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.
- 7- ساداتي ل، گلچيني ا. تکنولوژی جراحی توراكس، قلب و عروق. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.
- 8- ساداتي ل، گلچيني ا. تکنولوژی جراحی ENT، فك و صورت. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.
- 9- ساداتي ل، گلچيني ا. تکنولوژی جراحی چشم. دوم، تهران: جامعه نگر؛ 1391.

### آموزش به بیمار

مراقبت از بیمار در اتاق عمل در راستای حفظ امنیت و آسایش در اتاق عمل برای بیمار و همکاری بین پرسنل اتاق عمل و تنظیم برنامه اسکراب و سیرکولر می‌باشد. همچنین پیگیری برنامه مراقبت‌های قبل از عمل در بخش در زمینه اطلاع رسانی در زمینه عمل جراحی و ایجاد اعتماد و تقویت مجدد توانایی مؤثر بر نتیجه عمل جراحی نظیر شرکت در برنامه مراقبت می‌باشد. در ضمن باید شأن و احترام بیمار حفظ شود همچنین استانداردهای

مراقبت جراحی و شناسایی عوامل خطرزای موجود برای بیمار به منظور کاهش خطر جراحی باید صورت گیرد.

مراقبت از بیمار در طول عمل جراحی :

- کاهش اضطراب
- جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی
- محافظت از بیمار در مقابل صدمه یا آسیب
- حمایت بیمار
- پایش و مراقبت از عوارض احتمالی

**کاهش اضطراب :** محیط اتاق عمل ممکن است به نظر بیمار سرد، بی روح و ترسناک باشد شناساندن افراد، صدا کردن بیمار به اسم به صورت گرم و دوستانه بطور مکرر و پاسخ گویی به سؤالات بیمار باعث آرامش او می شود . گفتن سایر جزئیات به بیمار در آماده سازی و کسب تجربه و کنترل خود و مشارکت در وقایع کمک می کند.

**جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی:** جهت جلوگیری از احتمال عدم راحتی بیمار و صدمه به عروق و اعصاب و مناطق استخوانی باید عوامل زیر در نظر گرفته شود:

\* بیمار در وضعیت خوابیده یا بیداری بایستی در راحت ترین وضعیت ممکن قرار گیرد.

\* محل عمل بایستی کاملاً در معرض دید باشد.

\* وضعیت نامناسب و ایجاد فشار به قسمتی از بدن، استفاده از رکاب یا تراکشن ها ممکن است منجر به اعمال فشار به مسیر عروقی شود.

\* فشار بازوها به قفسه سینه یا فشرده شدن دور قفسه سینه یا گردن می تواند منجر به انسداد تنفسی شود.

\* از فشار آوردن به روی اعصاب باید جلوگیری شود و وضعیت نامناسب بازوها، دست ها یا پاها ممکن است منجر به فلج یا صدمه به اعصاب شود.

\* امنیت بیماران بایستی حفظ شود خصوصاً بیماران لاغر، مسن و چاق

\* قبل از القای بیهوشی بیمار بایستی آرامش کامل را بدست آورده باشد.

- **محافظت از بیماران در مقابل صدمه یا آسیب :** از طریق ایجاد یک محیط امن می توان امنیت بیمار را تأمین نمود. همچنین باید صحت اطلاعات بیمار را تأیید کرد و برگه ویژه عمل را تکمیل کرد. تکنیک آسپتیک را نیز باید کاملاً رعایت کرد. گزارشات پرونده در مورد نکات زیر باید مجدداً کنترل شود:

\* رضایت نامه صحیح برای عمل جراحی به همراه امضای بیمار

\* اوراق کامل مربوط به سابقه بهداشتی و معاینه فیزیکی

\* نتایج مطالعات تشخیصی

\* آلرژی ها

همچنین جلوگیری از وارد آمدن ضربه و صدمه شامل استفاده از محافظ های تخت و نرده- های کنار آن می باشد و بیمار بیهوش را نباید به هیچ عنوان تنها گذاشت.

نکات مربوط به پیشگیری از سوختگی الکتریکی محل کوتر را نیز باید در نظر داشت و زیر بیمار حتماً باید خشک باشد.

- **حمایت بیمار :** به علت از دست دادن هوشیاری در طول بیهوشی، بیمار نیاز به محافظت و حمایت بیشتری دارد. حمایت بیمار در اتاق عمل شامل حفظ آسایش فیزیکی و روانی و حفظ حقوق و احترام بیمار می باشد. از ایجاد سروصدا باید اجتناب کرد راجع به بیمار حتی در موقع بیهوشی از نظر ظاهر، شغل، درآمد و وضع عادی نباید صحبت کرد. و کلاً اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشت.

- **پایش و مراقبت از عوارض احتمالی :** از مسئولیت های جراحی و متخصص بیهوشی است که عوارض را کنترل کنند ولی پرستار اتاق عمل نقش مهمی را در کنترل عوارض احتمالی ایفا می کند . باید علائم حیاتی و برخی علائم مانند تهوع، استفراغ، آنافیلاکسی،

هیپوکسی، هیپوترمی، هیپوترمی و انعقاد منتشر داخل عروقی را در نظر داشت. حفظ و رعایت تکنیک آسپتیک از وظایف همه پرسنل تیم جراحی می باشد.

**دانشجوی عزیز:** به محض ورود بیمار به اتاق عمل و قبل از بیهوش شدن او، لازم است پس از برقراری ارتباط کلامی و دوستانه (مانند احوالپرسی)، آموزش های ذیل با زبان ساده انجام گردد.

**خانم/آقای....** شما تحت بیهوشی یا بی حسی قرار خواهید گرفت، بنابراین هیچ دردی حین جراحی نخواهید داشت.

با محلول ضد عفونی کننده مانند بتادین محل عمل تمیز می شود تا میکروب های روی پوست از بین بروند.

با پارچه های تمیز تمام قسمت های بدن شما به جز محل عمل، پوشانده می شود.

(در جراحی هایی مانند هموروئید)، فقط پرسنل هم جنس با شما در اتاق حضور دارند و رفت و آمدهای اضافی به اتاق انجام نمی شود.

پس از عمل به بخش منتقل می شوید و در صورت داشتن درد، مسکن دریافت خواهید کرد.

بعد از عمل تا زمانی که به شما اجازه خوردن و آشامیدن داده نشده است؛ چیزی نخورید.

بعد از عمل به منظور پیشگیری از عوارض هرچه سریعتر با موافقت پزشک معالجتان حرکت کنید.

(در جراحی هایی مانند هرنی)، تا دو ماه از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

برای کشیدن بخیه ها بین 14-7 روز، بعد از عمل بسته به نظر پزشک، به مطب یا درمانگاه مراجعه کنید.

از مواد غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین آ و سی برای التیام سریعتر زخم استفاده کنید  
(انواع گوشت، لبنیات، جگر، میوه های زرد و نارنجی).