

LOG BOOK

کارآموزی در عرصه اورژانس

کارشناسی پیوسته هوشبری

نام و نام خانوادگی دانشجو:

استاد کارآموزی:

پیش نیاز: -

تعداد واحد: ۲ (۱۰۲ ساعت)

مقدمه

دانشجوی گرامی :

این دفترچه با عنوان کارنامای کارآموزی در عرصه اورژانس رشته کارشناسی پیوسته هوشبری به منظور ارزیابی فعالیت های آموزشی و بالینی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در کارناما جهت تعیین نمرات ، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد.

قوانین و مقررات قابل توجه:

- رعایت لباس فرم دانشجویان برابر مقررات آموزشی و دانشجویی الزامی است.
- نصب اتیکت با آرم دانشگاه علوم پزشکی گناباد برای دانشجوی الزامی است.
- استفاده از تلفن همراه در کارآموزی ممنوع است.
- در صورت ضرورت موضوع جهت استفاده از تلفن همراه با مربی هماهنگ شود.
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج بر خلاف مقررات میباشد مگر با اطلاع و اجازه مربی و مدیرگروه محترم.

حضور و غیاب

[illegible]

نحوه پذیرش و تریاژ بیمار

اهداف: از دانشجو انتظار می‌رود در پایان دوره بتواند:

- (۱) نحوه پذیرش بیمار در بخش اورژانس را توضیح داده و در این امر مشارکت نماید.
- (۲) با مفهوم تریاژ بیمارستانی آشنا باشد و طبقه بندی بیماران را به درستی انجام دهد.
- (۳) نحوه برخورد با بیماران اورژانسی را بداند و به کار گیرد.

۱. پذیرش بیمار :

- نحوه ی صحیح پذیرش بیمار در بخش اورژانس را توضیح دهد.
- در پذیرش بیمار مشارکت فعال داشته باشد.
- با نحوه گرفتن شرح حال / معاینه فیزیکی بیمار آشنا باشد و دانسته ها را به کار گیرد.

۲. تریاژ:

- سیستم های مختلف تریاژ را نام ببرد.
- سیستم تریاژ بیمارستانی **ESI** را شرح دهد.
- بیماران را به طور کامل ارزیابی و بررسی کند.
- در بدو ورود بیمار تریاژ مناسب انجام دهد.
- اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها را رعایت کند.

۳. نحوه برخورد با بیماران اورژانسی

- منشور حقوقی بیمار را شرح دهد.
- نحوه برخورد صحیح، با بیمار اورژانسی را بداند و به خوبی به کار گیرد.
- از مدیریت صحیح بیمار اورژانسی و همراهان وی در بخش اورژانس آگاهی داشته باشد.
- آرامش و خونسردی خود را در مواقع اورژانس و بحران حفظ کند.

مشاهده مهارت	انجام مهارت	انجام مهارت بطور مستقل	داشتن تخصص در انجام مهارت
پذیرش بیمار			
ترياز بیمار			
برخورد با بیمار اورژانسی			

توضیحات:

وسایل و تجهیزات ، استانداردها و مانیتورینگ

اهداف: از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره بتواند:

(۱) کلیه وسایل و تجهیزات، استانداردها و مانیتورینگ اورژانس را بشناسد .

(۲) مانیتورینگ بیمار را به طور سریع و صحیح انجام دهد.

(۳) کلیه داروهای ترالی اورژانس و کاربرد هر یک را بداند.

(۱) آشنایی با وسایل و تجهیزات:

- با تجهیزات بخش اورژانس از قبیل دفیبریلاتور و ونتیلاتور آشنا باشد و نحوه صحیح کار با آنها را بداند.
- با تجهیزات و دستگاه الکتروشوک جهت CPR آشنا باشد و به طور مناسب به کار گیرد.
- اصول ایمنی در استفاده از وسایل و تجهیزات رعایت کند.
- با اصطلاحات رایج و اختصارات پزشکی و دارویی آشنا باشد و در جای صحیح استفاده کند.
- با داروهای ترالی اورژانس آشنا باشد و ترالی اورژانس را با دقت کنترل نماید.
- اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه‌ای را رعایت کند.

۲) مانیتورینگ بیمار

- اصول مانیتورینگ صحیح بیمار را در بخش اورژانس بدانند.
- مانیتورینگ لازم جهت هر بیمار را به کار گیرد.
- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس معیارهای استاندارد (GCS) ارزیابی کند.
- علائم حیاتی بیمار را (نبض، فشارخون، دما، تعداد تنفس) را مانیتور کند.
- میزان درد بیمار را با توجه به علائم حیاتی بیمار و سیستم های امتیازدهی ارزیابی کند.
- میزان خونریزی بیمار را مانیتور کند.
- در مواقع لزوم قند خون بیمار را با دستگاه گلوکومتر اندازه گیری نماید.
- با دستگاه الکتروکاردیوگرام ۱۲ لیدی آشنا بوده و در گرفتن نوار قلب مشارکت نماید.

۳) آشنایی با داروهای ترالی اورژانس:

- داروهای مهم و ضروری اورژانس را بشناسد.
- دوز داروهای اورژانسی را بداند و به طور صحیح استفاده نماید.
- اندیکاسیون و کنترا اندیکاسیون داروهای اورژانسی را بداند .

مشاهده مهارت	انجام مهارت	انجام مهارت بطور مستقل	داشتن تخصص در انجام مهارت
آشنایی با تجهیزات، وسایل و استانداردهای اورژانس			
مانیتورینگ بیمار			
آشنایی با داروهای تریالی اورژانس			

توضیحات:

اقدامات تشخیصی، مراقبتی و درمانی

اهداف: از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره بتواند:

(۱) فرایند های تشخیصی ، مراقبتی و درمانی در بخش اورژانس را بداند و در آنها مشارکت نماید.

(۲) در مراقبت از بیمار اورژانسی و رفع نیازهای وی توانا باشد و مراقبت های لازم را به کار گیرد.

اقدامات تشخیصی:

- انواع شوک (هیپوولمیک، کاردیوژنیک، سپتیک و...) و مدیریت آن را بداند.
- انواع تروما و مدیریت بیماران ترومایی را بداند.
- انواع آریتمی های قلبی را نام برده و و درمان هر یک را شرح دهد.
- در انجام پروسیجرهای تشخیصی مشارکت نماید.

اقدامات مراقبتی:

- مراقبت های بحرانی از بیمار دچار صدمات مغزی - نخاعی، قفسه سینه، صدمات شکمی، شکستگی، مسمومیت و ... را بداند و به کار گیرد.
- توانایی های لازم جهت نگهداری، مراقبت های بهداشتی و پاکسازی راه هوایی بیمار را بداند و به کار گیرد (از قبیل ساکشن ترشحات حلقی)

- اصول صحیح مراقبت از بیمار در مرحله حاد شوک را بدانند و به کار گیرند.
- جذب و دفع بیمار را کنترل نماید.
- اصول سونداژ مثانه و معده بدانند .
- از محل خونریزی به خوبی مراقبت نماید.
- تعویض پانسمان را به طور صحیح و با رعایت اصول آسپتیک انجام دهد.
- اقدامات و مراقبت های مناسب جهت اکسیژن رسانی به بیمار را انجام دهد.
- روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دست ها، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و ... را هنگام مراقبت از مددجو به کار ببندد و زباله عفونی از غیر عفونی را به خوبی تفکیک نماید.
- با اصول صحیح گزارش نویسی از فعالیت های انجام شده در بخش اورژانس آشنا باشد.

اقدامات درمانی:

- خونریزی بیمار را به خوبی کنترل نماید و در موارد لزوم به وی خون تزریق کند.
- هر گونه انسداد راه هوایی فوقانی را برطرف نماید.
- درد بیمار را به خوبی کنترل نماید.
- از داروهای تروالی اورژانس به درستی استفاده نماید.
- اصول پانسمان را به کار گیرد.
- در آتل گیری، بخیه زخم و کشیدن بخیه مشارکت نماید.
- توانایی انجام روش های مختلف تزریقات از فبیل (وریدی، زیرجلدی، جلدی و عضلانی) را داشته باشد.
- در صورت لزوم سونداژ مثانه و معده، گاوآژ، لاواژ، شستشوی معده را انجام دهد.
- در احیای قلبی ریوی توانا باشد و در آن مشارکت نماید

مشاهده مهارت	انجام مهارت	انجام مهارت بطور مستقل	داشتن تخصص در انجام مهارت
اقدامات تشخیصی			
اقدامات مراقبتی			
اقدامات درمانی			

توضیحات:

ردیف	موضوع ارزشیابی	خیلی ضعیف ۰	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱
۱	رعایت موازین اسلامی و اصول اخلاقی					
۲	رعایت آراستگی و بهداشت					
۳	وقت شناسی و حضور به موقع در محل کارآموزی					
۴	داشتن اعتماد به نفس در انجام امور محوله					
۵	داشتن سرعت عمل در انجام وظایف					
۶	احساس مسئولیت در انجام وظایف محوله					
۷	داشتن نظم و انضباط در انجام وظایف محوله					
۸	دقت و صرفه جویی در استفاده از وسایل					
۹	برقراری ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان بیمار					
۱۰	برقراری ارتباط مناسب با پرسنل و همکاران					
۱۱	پذیرش بیمار به شیوه صحیح					
۱۲	تربیث بیمار					
۱۳	نحوه برخورد با بیماران اورژانسی					
۱۴	آشنایی با وسایل و تجهیزات و استانداردهای اورژانس					
۱۵	آشنایی با داروهای ترالی اورژانس					
۱۶	مانیتورینگ مناسب بیمار					
۱۷	به کار گیری اقدامات تشخیصی					
۱۸	به کار گیری اقدامات درمانی					
۱۹	به کار گیری اقدامات مراقبتی					
۲۰	ثبت اطلاعات بیمار و اقدامات انجام شده					

نمره بندی جمع کل امتیازات	
------------------------------	--

تعداد روزهای غیبت از کارآموزی:..... جبران: بلی خیر

تعداد روزهای حضور با تاخیر در کارآموزی:.....

امتیاز دانشجو از ارزشیابی:(از ؟ نمره)

امتیاز دانشجو از کنفرانس:.....(از ؟ نمره)

امتیاز دانشجو از امتحان:.....(از ؟ نمره)

امضاء مربی مسئول